

„Wisse! Spüre dein Leben, deine Essenz!“

„Ich bin das EINE, so wie jeder von euch das EINE ist. Alles, was ist, entstammt EINER Quelle. Es gibt keine Getrenntheit. Getrenntheit existiert nur im Schöpfertum einer Seele, welche die Einzelhaftigkeit erforscht.“

Solano

LD, wir freuen uns darauf, Sie auf dem 20. Rainbow Spirit Festival in Deutschland willkommen heißen zu dürfen. Können Sie uns eine Vorstellung davon geben, wer Solano ist und was es bedeutet, mit einem Bewusstsein zu kommunizieren, das sich körperlos Ausdruck verschafft? Wie kam es, dass Sie Solano begegneten, und welchen Einfluss hatte das auf Ihr Leben?

Vor einigen Jahren verließ ich in Los Angeles ein Lebensmittelgeschäft und wollte gerade in mein Auto einsteigen, als mein Leben sich für immer veränderte. Ein Mann begab sich zu mir und sagte: „Du hast mich gerufen, und ich bin gekommen, um dir von deinem Leben zu erzählen.“

Er fing an: „Ich weiß von deiner Verwirrung und dem Schmerz, den du durchmachst ... von der Enttäuschung, die deine Eltern verspüren, und den Frustrationen, die dein Beruf dir bereitet. Aber du sollst wissen, dass dein Leben nicht aus diesen Verstörtigkeiten besteht. Dein Dasein hat einen tieferen Sinn. Du befindest dich an einer Weggabelung. Eine Richtung führt dich zu einem frühen Tod, die andere zur höchsten Erfüllung.“

Obwohl ich verständlicherweise Bedenken hatte, ließ ich ihn in mein Auto einsteigen. Wir saßen dort mehr als zwei Stunden, und er brachte mir bei, nach welchen Prinzipien der Mensch sein Leben erschafft. Er schilderte mir, wie wenig hilfreich die Wiederholung von Gedanken ist, besonders wenn es gewohnheitsmäßig Gedanken der Angst und Begierde sind, wenn es darum geht, das Leben zu erschaffen, das du dir wünschst, und dass nur bewusste, strukturierte und fokussierte Gedanken Erfüllung bringen.

Er forderte mich nicht auf, einer Religion beizutreten oder ein Seminar zu besuchen. Er wollte kein Geld und bat mich auch nicht um einen anderen Ausgleich für seine Zeit. Seine letzten Worte an mich waren: „Es ist deine Aufgabe, der Welt etwas zu schenken, was deiner Seele entstammt. Höre auf deine Seele und bemühe dich, in Erfahrung zu bringen, was das ist.“

Dann stieg er aus, und ich sah, wie er sich buchstäblich vor meinen Augen auflöste.

Jahre später, als ich in Seattle lebte, ging ich bei Sonnenuntergang immer zum Meditieren an den Strand. Eines Abends hörte ich eine Stimme in meinem Kopf, so laut und deutlich, als spräche jemand unmittelbar neben mir.

„Ich bin Solano“, sagte die Stimme. „Ich bin gekommen, um dich anzuleiten, nicht um dich zu verzärteln. Das Wichtigste für dich ist zu wissen. Wisse, dass du alles weißt. Statt auf Wissen zu warten oder darauf, dass es dir jemand bringt: Wisse! Spüre dein Leben, deine Essenz. Alles Wissen ist darin enthalten!

Benutze deinen Willen, um das zu sehen, was zu sehen und zu hören man dich bisher nicht lehrte. Wissen bedeutet, einen anderen Menschen anzublicken und wahrhaft sein Gesicht zu sehen, seinen Körper, das Licht, das von dieser Person ausgeht. Höre diesem Menschen zu! Hinter seinen Worten steht die Geschichte seines Lebens, seiner Hoffnungen und Träume und seiner verborgenen Scham. Aber du musst ihm zuhören!

In den nächsten Tagen wirst du feststellen, dass deine Seele auf einem Weg ist, den sie selbst entworfen hat. Je eingehender du dein Leben betrachtest, desto mehr wird sich dir der Entwurf deiner Seele offenbaren. Wenn du dein Leben so siehst, wie deine Seele es tut – als Erfüllung ihres Lehrplans –, dann nimmt alles eine neue Bedeutung an. Wenn das geschieht, wirst du auf einer Woge göttlicher Inspiration vorwärts getragen. Ich werde von jetzt an und für immer bei dir sein. Sei im Frieden.“

In den Monaten danach verließ ich die Stadt und ließ auch wirklich die vorgefassten Gedanken darüber, wie mein Leben aussehen sollte, ganz und gar los. Wenn ich mich nach innen wandte und lauschte, wurde ich geführt und restlos unterstützt. Wenn ich mich dagegen wehrte und Urteile fällte oder meinen begrenzten Verstand auf eine Sache anwenden wollte, dann stolperte ich. Also fing ich an, Solano zu vertrauen. Immer und immer wieder führte mich das, was er mir erzählte, zu einem besseren Verständnis und größerer Freiheit.



Seit dieser Begebenheit kann ich Solanos Stimme hören, wann immer ich mich dafür öffne. Und als Ergebnis dieses Prozesses habe ich Solanos tiefe Weisheit und bedingungslose Liebe bereits mit Menschen auf der ganzen Welt teilen dürfen.



Ich kannte einmal jemanden, der hatte eine Familie gegründet. Seine Kinder waren erfolgreich und liebevoll. Er selbst hatte mehrere erfolgreiche Karrieren hinter sich und die Liebe seines Lebens gefunden, als er in den Sechzigern war und sich stark im Tiererschutz engagierte. Man sollte meinen, dass dieser Mann glücklich und zufrieden gewesen wäre, aber seine Frau erzählte mir, dass er zutiefst unzufrieden und unerfüllt war, als er seinen Tod nahen fühlte.

Ich glaube, es besteht ein Zusammenhang zwischen der Suche nach Erfüllung und dem Phänomen der Gier in unserer Kultur. Gier ist ein Prozess, der im Gehirn abläuft, ähnlich wie bei einem Übergewichtigen. In so einem Gehirn ist der Rezeptor ausgeschaltet, der dem Körper sagt, dass er ausreichend Nährstoffe aufgenommen hat, es merkt einfach nicht mehr, wenn der Körper genug zu essen bekommen hat. Manchmal bemerken wir erfüllende Momente nicht, wenn sie sich ereignen. Solche Momente sind oft ganz einfach: die Erfahrung der Liebe – wahrhaft sein Herz zu öffnen und unbefangen fröhlich zu sein, das gehört zum Erfüllendsten, was wir als Menschen kennen. Ein Baby im Arm halten, einem Freund vergeben, in der Natur sein, etwas geben ohne die Erwartung, etwas zurückzubekommen, etwas Schönes erschaffen, spielen und schließlich die tiefe Liebe zu sich selbst, sein eigenes Wesen annehmen, sein Leben lieben. Das ist die Quelle der Erfüllung.

LD, haben Sie vielen Dank. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in Deutschland und Ihre Veranstaltungen auf dem Rainbow Spirit Festival und wünschen Ihnen alles Glück und alle Erfüllung der Welt.

Was ist Ihrer Meinung nach die Essenz von Solanos Lehren?

Solano lehrt uns, dass jeder von uns eine unsterbliche und unendlich weise Seele hat. Durch ihre Intelligenz entwirft die Seele unsere Reise als Mensch mit dem Ziel, größere Weisheit zu erlangen und uns schließlich mit dem EINEN, der Quelle, dem Mutter-Vater-Gott wiederzuvereinigen.

Je bewusster wir uns über unsere Unsterblichkeit sind und je mehr wir verstehen, dass wir Zugang zu unendlicher Weisheit haben, desto anmutiger, erfüllter und friedlicher wird unser Leben werden.

Aus ihrer eigenen Erfahrung: Was, meinen Sie, ist erforderlich, um ein erfülltes und glückliches Leben zu führen?

Eines, was ich ständig neu entdecke, ist, dass es sich bei Glück und Erfüllung eher darum handelt, sich dafür zu entscheiden, diese Bewusstseinszustände herbeizuführen, als um die Lebensumstände.

LD Thompons erstes Buch, WAS DIE SEELE SIEHT, mit einem Vorwort von Sabrina Fox, liegt sehr erfolgreich im Amra Verlag, Hanau, vor. Anfang Mai erscheinen dort zwei CDs von ihm mit geführten Meditationen, NACH HAUSE KOMMEN und IN DER STILLE DEINES SEINS, deutsch gesprochen von Sabrina Fox, mit Musik von Bill Riflin, einem früheren Bandmitglied von R.E.M. und Ministry, der auch mit Robert Fripp spielte.

Mehr Infos auf www.AmraVerlag.de.

Festival-Termine:

Vortrag: Mo. 20.5. um 12.00 Uhr

Tages-Workshop:

Di. 21.5. von 10.00 - 18.00 Uhr

Mehr Infos:

www.ldthompson.com

